

POMOC ŽIVOTNÉMU PROSTREDIU

JEDNODUCHÉ ZMENY S VEĽKÝM DOPADOM



NEPLYTVAJTE VODOU.

ŠETRITE VODNÉ ZDROJE PLANÉTY.

Zastavte vodu počas umývania zubov, či počas sprchovania, keď vodu nevyužívate.
Uprednostnite sprchu pred kúpeľom.
Neumývajte riad pod tečúcou vodou.
Zachytávajte dažďovú vodu na polievanie záhrady.

PRODUKUJTE MENEJ ODPADU.

MENEJ NÁKUPOV = MENEJ ODPADU.

Kupujte len to, čo potrebujete. Menej je viac.
Nakupujte na trhoch a v bezobalových obchodoch.
Aj pri oblečení nech má prednosť kvalita pred množstvom. Skúste nakupovať v second handoch.
Nepoužívajte jednorázové plastové výrobky či obaly.
Separujte a kompostujte.



ŠETRITE ENERGIU.

ZNÍŽTE NÁKLADY A OCHRÁŇTE PLANÉTU.

Zhasínajte, aj keď odídete z izby len na krátky čas.
Zbavte sa starých PC monitorov.
Šetrič obrazovky neusporí žiadnu elektrinu.
Vypínajte spotrebiče zo zásuvky alebo si kúpte predĺžovací kábel s rozvodkou, ktorá vypne viacero spotrebičov naraz.



VIAC POHYBU BEZ AUTA.

MENEJ ZNEČISTENÉ OVZDUŠIE, LEPŠIA POSTAVA.

Skúste denne spraviť aspoň 4000 krokov.
Nepoužívajte auto na krátke presuny.
Nepoužívajte výťah, kým nemusíte.
Ak sa Vám nechce kráčať, vyťahnite bicykel.



CHCETE SPRAVIŤ VIAC?

BUĎTE AKTÍVNY.

Existujú rôzne aktivity, ktoré môžu pomôcť životnému prostrediu.
Zapojte sa do rôznych projektov.
Opýtajte sa aj na Vašej obci ako môžete byť nápomocný.



Viac informácií:

VEPOS Horného Turca n.o.

veposhornehoturca@gmail.com

SME RADI, ŽE VÁM NA ŽIVOTNOM PROSTREDÍ ZÁLEŽÍ.

